

Influenza, Virusgrippe

Geschrieben von [medinout Redaktion - LEXIKON](#) am 30.12.2018

URL: <https://medinout.com/influenza-virusgrippe/>

Influenza, umgangssprachlich auch die echte Grippe genannt, ist eine sehr ansteckende Viruserkrankung, die meist im Winter in Epidemien auftritt. Die Grippe wird durch Husten oder Niesen infizierter Personen (Tröpfcheninfektion) und durch Kontakt mit infizierten Gegenständen, oft auch Türklinken, übertragen.



Ein bis zwei Tage nach der Ansteckung (Inkubationszeit) treten Schüttelfrost, Fieber, Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen, Husten sowie Abgeschlagenheit auf. Oft fühlt man sich nach einer Woche bereits besser, jedoch halten Mattigkeit und Abgeschlagenheit meist noch an. Gehe deinen Alltag nur langsam wieder an und treibe keinen Sport, das kann sich auf das Herz schädigend auswirken.

Bei zusätzlichen Symptomen wie Atembeschwerden, Abhusten von grünem, gelbem oder blutigem Schleim, suche erneut deinen Arzt auf, da du in der Regel Antibiotika sowie schleimlösende Präparate benötigst. Die Gabe von Schmerzmitteln, wie Paracetamol oder Ibuprofen, senkt das Fieber und lindert Kopf- und Gliederschmerzen.

Wichtig: Trinke während des Krankheitsverlaufs viel Wasser und auch Säfte. Bei Appetitlosigkeit versuche trotzdem zumindest eine stärkende Suppe zu essen.

UPDATE Influenza 2020

medinout.com – Deutschland 13.02.2020 – **RKI zählt im Februar bislang rund 36.000**

Grippefälle

Die diesjährige Grippezeit nimmt Fahrt auf. Bereits jetzt zeugen die [aktuellen Zahlen des Robert Koch-Instituts](#) (RKI), dass sich deutlich mehr Menschen mit Influenzaviren infiziert haben als im Vergleich mit dem Vorjahr 2018/19. Bereits rund 58.000 Influenzafälle wurden dem RKI seit der 40. Kalenderwoche 2019 gemeldet. Im Vorjahr waren es im gleichen Zeitraum etwa 23.000 weniger. Da die Grippezeit für gewöhnlich ihren

Höhepunkt erst im Februar oder März erreicht, steht das Schlimmste aber wohl noch bevor. Für die Ärzte bedeutet die Grippezeit wieder jede Menge zusätzliche Arbeit, denn für 2018/2019 liegt die Anzahl grippebedingter Arztbesuche laut Schätzung des RKI bei rund vier Millionen.

War dieser Artikel nützlich für Dich? > Dann drücke bitte jetzt auf den LOB-Daumen!

